

# BILDUNGSZENTRUM ST. BERNHARD, 2700 WR. NEUSTADT

## Nachhaltigkeit, Mobilität, Gesundheit

Radfahren ist bedeutend für nachhaltige Entwicklung und Gesundheit. Ein Vortrag aus individueller, lokaler und globaler Perspektive – ein Seminar als Musterbeispiel des BZ St. Bernhard.



Das Bildungszentrum St. Bernhard ist eine staatlich anerkannte Erwachsenenbildungseinrichtung in Niederösterreich und gehört zu den Bildungsinstitutionen der Erzdiözese Wien. Das Selbstverständnis gründet u.a. auf das II. Vatikanische Konzil insbesondere auf die Pastoralkonstitution des II. Vatikanischen Konzils „Gaudium et Spes“ mit der programmatischen Dialoggemeinschaft von Kirche und Welt.

Spiritualität, als die je eigene Art und Weise den Glauben zu leben, verstehen wir als einen wesentlichen Aspekt des Menschseins. Bewusst und reflektiert oder unreflektiert verborgen spielt sie bei allen Lebensfragen eine entscheidende Rolle. Die eigenen geistigen Quellen zu entdecken und zu lernen, daraus im Alltag zu leben, ist eine fundamentale Ressource bei der Bewältigung des eigenen Lebens und ein essentieller Teil jedes gelungenen Bildungsprozesses.



Weiters soll das Miteinander und das Zusammenleben von Christen verschiedener Konfessionen und von Menschen mit unterschiedlichen Weltanschauungen und Religionen gefördert werden. Außerdem arbeiten wir hier nach Möglichkeit mit anderen zivilgesellschaftlichen Akteuren zusammen, um uns gemeinsam erwachsenenbildnerisch für „Gerechtigkeit, Frieden, Bewahrung der Schöpfung, die Bekämpfung der Armut, den Respekt vor dem Fremden, unbedingte Anerkennung der Würde aller“ einzusetzen.

### 6.8. Umwelt & Gesundheit:

Wir wollen Menschen ermutigen, für sich („Tu deinem Leib Gutes, damit deine Seele Lust hat in ihm zu wohnen.“, Theresia von Avila) und die Schöpfung gut zu sorgen und Verantwortung zu übernehmen. (Aus dem Leitbild des Bildungszentrums, vom Sommer 2011).



**Ökologie – Ökonomie – Soziales – Spiritualität**